

Imparare ad imparare: conoscere il cervello per progettare l'autoapprendimento

Nell'attuale contesto economico, sociale ed organizzativo, è ormai evidente la necessità per tutti i lavoratori di impegnarsi nell'apprendimento continuo come risposta al ritmo del cambiamento tecnologico e strategico intorno a noi.

L'apprendimento di cui si parla, non è più solo il trasferimento di conoscenze già esistenti ma è riferito alla creazione di una nuova conoscenza e nuove capacità utili per: innovare e stare al passo con le mutevoli esigenze dei clienti; utilizzare al meglio ciò che la tecnologia mette a disposizione e che può rappresentare un vantaggio competitivo strategico; lavorare in modo più rapido, flessibile e allo stesso tempo con attenzione agli aspetti di vista personale e del benessere. Non a caso il World Economic Forum fa rientrare l'Active learning and learning strategies al secondo posto tra le Top 15 skills per il 2025.

Il percorso allena la capacità di apprendimento e ne potenzia l'approccio strategico per abilitare uno sviluppo personale consapevole, continuo e quotidiano.

OBIETTIVI

- Aumentare consapevolezza del sense of urgency di un apprendimento continuo
- Acquisire un metodo di apprendimento continuo
- Individuare i principali ostacoli che impediscono di apprendere nuove abitudini
- Allenare la capacità di guidare l'apprendimento di nuove abitudini
- Stimolare la Learning Agility
- Definire un efficace piano di sviluppo individuale
- Mantenere nel tempo l'apprendimento di nuove abitudini.

PROGRAMMA

Come imparare e apprendere in modo agile

- Definire il perché dell'apprendimento
- Cos'è l'apprendimento - principi di neuroscienze
- Come apprendiamo e diverse strategie di apprendimento
- Apprendere dall'esperienza, dai successi e dai fallimenti
- Strumento e luoghi dell'apprendimento

Come superare gli ostacoli e scoprire il piacere dell'apprendimento

- I pensieri killer e pensieri potenzianti: gestire e superare i bias dell'apprendimento
- Engagement nell'apprendimento
- Come accogliere i feedback per il proprio sviluppo
- Il cambio di paradigma e trovare nuove soluzioni

Come imparare ad apprendere sempre, ovunque e con chiunque, attraverso il gioco: Learning City - Il gioco dell'apprendimento

- Individuare punti di forza ed aree di miglioramento
- Definire un obiettivo di apprendimento
- Apprendere dai feedback e dal confronto con gli altri
- Acquisire nuove abitudini
- Individuare le diverse situazioni di apprendimento
- Riconoscere i risultati dell'apprendimento
- Consolidare l'apprendimento attraverso la gratificazione e le emozioni.

DESTINATARI

Manager e coloro che gestiscono persone; collaboratori in crescita.

METODOLOGIA

Learning City, il gioco dell'apprendimento di PRAXI. La metodologia prevede il superamento di sfide e prove sulle competenze di Learning Agility.

DURATA

Corso in presenza di 2 giornate.